**33% Campaign Sample Social Media Posts - SPANISH**

**Sample Facebook Posts**

* ¿Sabías que hay factores que incrementan el riesgo de una enfermedad de riñones? Los más comunes son: diabetes, presión alta y enfermedad cardíaca. Descubre aquí si eres parte del 33%. Complete el cuestionario para averiguarlo: [https://www.kidney.org/es/phi/form?version=awareness](https://www.kidney.org/kidney-quiz/es/?utm_source=toolkit&utm_medium=staff&utm_campaign=RiskCampaign&utm_content=Sp)
* Tus riñones trabajan tan duro como tú. Por eso es importante revisar los riñones regularmente. Tómate un minuto para contestar unas preguntas para mantener tus riñones sanos: [https://www.kidney.org/es/phi/form?version=awareness](https://www.kidney.org/kidney-quiz/es/?utm_source=toolkit&utm_medium=staff&utm_campaign=RiskCampaign&utm_content=Sp)

**Sample Tweets**

* ¿Sabías que hay factores que incrementan el riesgo de una enfermedad de riñones? Los más comunes son: diabetes, presión alta y enfermedad cardíaca. Descubre aquí si eres parte del 33%. Complete el cuestionario para averiguarlo: [https://www.kidney.org/es/phi/form?version=awareness](https://www.kidney.org/kidney-quiz/es/?utm_source=toolkit&utm_medium=staff&utm_campaign=RiskCampaign&utm_content=Sp)
* Tus riñones trabajan tan duro como tú. Por eso es importante revisar los riñones regularmente. Tómate un minuto para contestar unas preguntas para mantener tus riñones sanos: [https://www.kidney.org/es/phi/form?version=awareness](https://www.kidney.org/kidney-quiz/es/?utm_source=toolkit&utm_medium=staff&utm_campaign=RiskCampaign&utm_content=Sp)

**Sample Instagram Posts**

* ¿Sabías que hay factores que incrementan el riesgo de una enfermedad de riñones? Los más comunes son: diabetes, presión alta y enfermedad cardíaca. Descubre aquí si eres parte del 33%. Complete el cuestionario para averiguarlo: [https://www.kidney.org/es/phi/form?version=awareness](https://www.kidney.org/kidney-quiz/es/?utm_source=toolkit&utm_medium=staff&utm_campaign=RiskCampaign&utm_content=Sp)
* Tus riñones trabajan tan duro como tú. Por eso es importante revisar los riñones regularmente. Tómate un minuto para contestar unas preguntas para mantener tus riñones sanos: [https://www.kidney.org/es/phi/form?version=awareness](https://www.kidney.org/kidney-quiz/es/?utm_source=toolkit&utm_medium=staff&utm_campaign=RiskCampaign&utm_content=Sp)