



NATIONAL KIDNEY  
FOUNDATION®  
of Michigan

# Afroamericanos y Enfermedad renal crónica

## Los Hechos:

Los afroamericanos tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal.

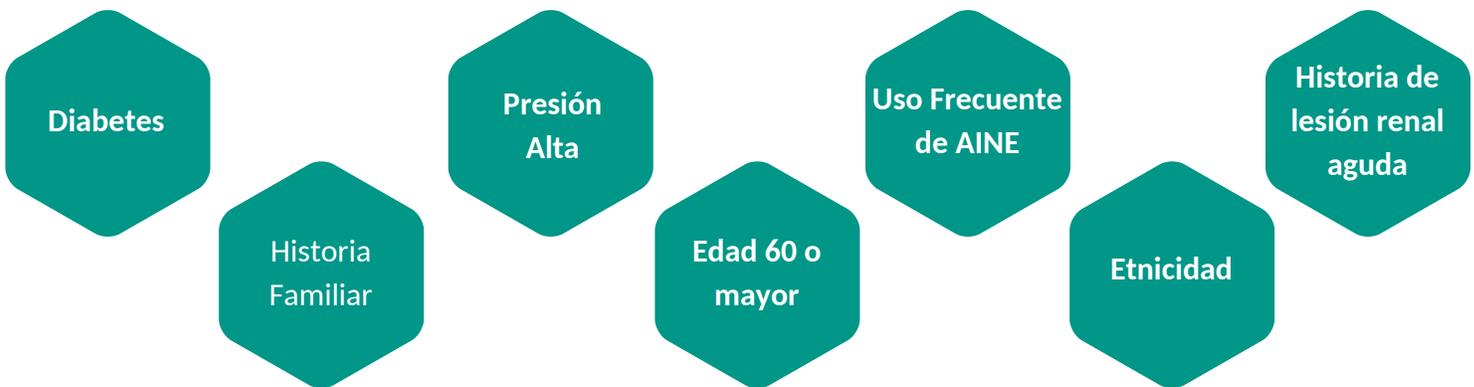
La enfermedad renal crónica puede causar insuficiencia renal.

Las personas con insuficiencia renal necesitan diálisis o un trasplante de riñón para vivir.

Alrededor del 13% de Michigan es afroamericano. Pero alrededor del 35% de las personas con insuficiencia renal son afroamericanas.

La ERC es un factor de riesgo para COVID-19 grave y COVID-19 también puede afectar la salud de sus riñones

## Los factores de riesgo para la ERC incluyen:



## Hable con su médico y hágase la prueba:

- La enfermedad renal a menudo no tiene síntomas. Para saber si está en riesgo, tome el cuestionario en [kidneymi.org/kidneyquiz](http://kidneymi.org/kidneyquiz).
- Asegúrese de que un médico revise su nivel de azúcar en la Sangre y la presión regularmente.
- Su médico también puede realizar dos pruebas para averiguar cómo están funcionando sus riñones.
- La Fundación Nacional del Riñón de Michigan ofrece programas para personas con alto riesgo de enfermedad renal.



Visite [www.nkfm.org](http://www.nkfm.org) para obtener más información.