

Mensajes de Medios Sociales en Español

NKFM FLU SM IMAGE-1- SPANISH

Además de la vacunación anual contra la influenza, es extremadamente importante seguir estos pasos: lavar sus manos con frecuencia, quedarse en casa si no se siente bien, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, toser en los codos y limpiar y desinfectar superficies, especialmente cuando alguien está enfermo. nkfm.org/flu

NKFM FLU SM IMAGE-2-SPANISH

Las personas con enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas, asma o diabetes, corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la influenza. Visite www.nkfm.org/flu para obtener más información.

No one has time for the flu SPANISH graphic

La mayoría de las personas que se enferman de influenza tendrán una enfermedad leve; sin embargo, la influenza puede empeorar los problemas de salud crónicos. La vacuna contra la influenza es la mejor protección contra la influenza y sus complicaciones potencialmente graves. Descubra qué grupos de personas tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm>

English Translation (for reference):

In addition to an annual flu vaccination, it's extremely important to follow these steps: wash your hands often, stay home if you don't feel well, avoid touching your eyes, nose, or mouth cough into elbows, and clean and disinfect surfaces, especially when someone is sick. nkfm.org/flu

People with chronic conditions, like heart disease, asthma, or diabetes, are at a greater risk for developing serious flu complications. Visit www.nkfm.org/flu for more information.

Most people who get sick with flu will have mild illness, however, flu can make chronic health problems worse. Flu vaccine is the best protection from flu and its potentially serious complications. Find out what groups of people are at high risk for complications: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm>